

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Chorizo Civet de porc au curry LVF M Pâtes coudes rayées M Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Macédoine de légumes mayo M Gratin de poissons M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint Nectaire Laitage nature	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Pâté de campagne Boudin noir Pommes de terre rosty Fromage Gouda BIO Compote sans sucre	Potage M Céleri Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Saucisse sèche Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Taboulé aux agrumes Pizza M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Cordiale de légumes Fromage Saint Nectaïre Laitage sans sucre	Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Pâté breton Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage M Salade de blé aux légumes Tagliatelles en carbonara (PC) M Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage M Salade duo de légumes Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Tartare de courgettes Tripes M Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Purée BIO M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 29 du 15 au 21 juillet 2024

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/06/2024

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Pâté ardennais Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Salade de riz niçoise M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Fritons de porc Chou farci au porc et légumes Coquillettes ciboulette crème M Fromage Gouda Yaourt nature	Potage M Salade de pâtes M Poisson blanc tomate mozza M Haricots verts sautés BIO M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote sans sucre	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebichrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade de perles au saumon fumé Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	Potage M Trio de légumes au jambon comté Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Mouseron de canard Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Pâté de tête LVF Sauté de volaille LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Cervelas Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage M Quiche tomate et chèvre Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Pâté fritons Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise Boules d'agneau forestière M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature	Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la crème M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage M Pâté en croute Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 31 du 29 juillet au 04 août 2024

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/06/2024

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Fruit de saison	Potage <u>M</u> Cœurs de palmier Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pommes de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Saucisson sec Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pommes de terre rissolées lardons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage <u>M</u> Salade Grecque Saumonette <u>M</u> Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Petits pois carottes <u>BIO M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Jambon blanc Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tome noire Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <u>M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Saucisson à l'ail fumé Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt nature	Potage <u>M</u> Salade de fonds d'artichauts Poisson du jour Riz sauce tomate <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade concombres ciboulette Croissant jambon fromage <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt nature <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœurs d'artichauts persillés <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet