

Semaine 32 du 05 au 11 août 2024

Nom, Prénom .....



A remettre avant le 15/07/2024

Commune : .....

MENUS SANS SEL SANS SUCRE

**LIVRAISON MENU A MENU B** Potage M Potage M L IJ LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI Entrée du jour M Betteraves à l'échalotte M N Poulet sauté chasseur M Filet de colin sauce crème M D Flan de courgettes BIO M Petits légumes M T Fromage Rondelé nature **Fromage Gouda** Purée de pomme **Bulgy nature MENU A MENU B** Potage M Potage M M A Salade composée du jour M Carottes râpées BIO LIVRAISON DES REPAS DE MARDI R Blanquette de veau LVF M Pavé de dorade aux épices M **ET MERCREDI**  $\mathbf{D}$ Haricots beurre M Pommes de terre vapeur M T Fromage Croq lait Fromage Tome blanche Laitage sans sucre Fruit de saison М **MENU A MENU B** Ε Potage M Potage M R REPAS LIVRÉ LE MARDI Salade de pois chiches Crudités du jour M C Œuf à la béchamel Poisson à la bordelaise R Lentilles M Gratin de céleris M Ε **Fromage Emmental** Camembert D Purée de pomme Laitage nature **MENU A MENU B** Potage M Potage M T  $\mathbf{E}$ Salade composée du jour M LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI Céleri mayonnaise U Raviolis au boeuf (PC) **ET VENDREDI** Filet de merlu citronné M D **Epinards BIO M** I **Fromage Fraidou Fromage Leerdammer** Fruit de saison Yaourt nature V **MENU A MENU B**  $\mathbf{E}$ Potage M Potage M N LIVRAISON DES REPAS Salade piémontaise Salade de quinoa aux légumes D Paupiette de volaille M Tagliatelles au poisson (PC) M **DE SAMEDI ET DIMANCHE** R Poêlée forestière M  $\mathbf{E}$ D Vache qui rit **Fromage Saint Paulin** T Laitage sans sucre Fruit de saison **MENU B MENU A** S Potage M Potage M A REPAS LIVRÉ LE VENDREDI Brocolis mimosa BIO M **Asperges** M Salmis de pintade rôti M Poisson aux amandes  $\mathbf{E}$ Polenta au parmesan M Gratin dauphinois M D Ι Tartare ail et fines herbes Fromage Bleu douceur Fruit de saison Laitage sans sucre  $\mathbf{D}$ MENU A **MENU B** Ι Potage M Potage M M **REPAS LIVRÉ LE VENDREDI** 1/2 poireaux vinaigrette Taboulé aux raisins A Hachis parmentier canard (PC) M Steak de thon basquaise M N Jardinière de légumes M  $\mathbf{C}$ Η **Fromage** Laitage nature  $\mathbf{E}$ Pâtisserie sans sucre Pâtisserie sans sucre TOTAL MENU A TOTAL MENU B

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC): plat complet



Nom, Prénom .....



<u>Commune</u>:.....

Semain	ne 33 du 12 au 18 août 2024	MENUS SANS SEL SANS SUCRE	A remettre avant le 15/07/2024
	MENU A □	MENU B □	LIVRAISON
L	Potage M	Potage M	
U	Macédoine de légumes mayo M	Assiette du chef M	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
N	Civet de porc au curry LVF M	Gratin de poissons M	
D	Pâtes coudes rayées M	Piperade de légumes M BIO	
I	Fromage Carré Président	Fromage Brebicrème	
	Fruit de saison	Laitage sans sucre	
	_	-	
2.5	MENU A	MENU B	
M	Potage M	Potage M	
A	Champignons à la grecque	Salade de fonds d'artichauts M	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
R D	Cannellonis (PC) M	Tomato fish M	ET MERCREDI
I I		Poêlée Campagnarde <u>M</u>	
1	Fromage Kiri	Fromage Saint Nectaire	
	Laitage sans sucre	Fruit de saison	
M E	MENU A	MENU B	
R	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
C	Salade de lentilles corail	Pizza <u>M</u>	LIVRAISON DES REPAS
R	Sauté de veau marengo <u>LVF</u> <u>M</u>	Filet poisson crème oignons M	DE JEUDI ET VENDREDI
E	Julienne de légumes <u>M</u>	Pommes campagnardes	
D	Fromage Saint Nectaire	Fromage Samos	
- 1	Laitage nature	Banane	
	MENU A □	MENU B □	
J	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
É	Céleri	Salade composée du jour	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
$\mathbf{U}$	Boudin noir	Poisson du jour	
D	Pommes de terre rosty	Poêlée de légumes M	
I	Fromage Gouda <u>BIO</u>	Fromage Carré Président	
	Compote sans sucre	Yaourt nature	
V	MENU A	MENU B □	
E	Potage M	Potage M	
N	Salade Medina	Salade de pâtes au Gaspacho	LIVRAISON DES REPAS
D	Cassoulet saucisse (PC) M	Poisson du jour	DE SAMEDI ET DIMANCHE
R	cassource saudisse (i c) in	Carottes persillées M	DE SAMESI ET BINNATONE
E D	Fromage Carré Président	Fromage Cantal	
I	Laitage sans sucre	Fruit de saison	
_	MENU A	MENU B	
s	Potage M	Potage M	
A		Betteraves à l'échalotte M	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
M	Salade piémontaise		REPAS LIVRE LE VENDREDI
E	Omelette au Fromage M	Dos de colin M	
D	Brocolis aux oignons M	Coquillettes au beurre M	
I	Fromage Emmental	Fromage Carré Président	
	Fruit de saison	Fromage blanc nature	
D I	MENU A	MENU B	
M	Potage M	Potage M	DED4619/541-1/
A	Carottes râpées BIO	1/2 pamplemousse	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
N	Lasagnes épinards (PC)	Filet de poisson meunière M	
С		Riz sauce tomate M	
Н	Fromage	Laitage	
E	Pâtisserie sans sucre	Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A □	TOTAL MENU B	

M: Fabriqué Maison

**LVF:** Labellisé Viande Française

(PC): plat complet



Nom, Prénom .....



<u>Commune</u> : .....

Semaine 34 du 19 au 25 août 2024 **MENUS SANS SEL SANS SUCRE** A remettre avant le 15/07/2024 **LIVRAISON MENU A MENU B** П Potage M Potage M L Taboulé aux agrumes LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI IJ Salade composée du jour M N Poitrine de porc farcie LVF M Pizza aux fromages M  $\mathbf{D}$ Pommes de terre vapeur M Poêlée de légumes grillés M T **Fromage Samos** Moulé ail et fines herbes Fruit de saison Laitage sans sucre **MENU A MENU B** Potage M Potage M M A Salade du pêcheur Tartare Tzatziki LIVRAISON DES REPAS DE MARDI R Sauté de dinde LVF M Pané de hoki **ET MERCREDI** D Cordiale de légumes Pâtes M Fromage Chanteneige **Fromage Saint Nectaire** Kiwi Laitage sans sucre М **MENU A MENU B** П E Potage M Potage M R **REPAS LIVRÉ LE MARDI** Salade coleslaw Betteraves au maïs M C Filet de poulet citronné M Cœur de Merlu blanc M R Poêlée campagnarde M Julienne de légumes Ε Fromage Rondelé nature **Fromage Cantal** D Purée de pomme Laitage nature **MENU A MENU B** Potage M Potage M  $\mathbf{E}$ Assiette du chef M Salade de tomates au basilic M LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI U **ET VENDREDI** Rôti de veau M Dos de colin D Boulgour M Flan de courgettes BIO M Fromage Tome blanche Fromage Six de savoie Fruit de saison Yaourt nature v **MENU A MENU B**  $\mathbf{E}$ Potage M Potage M N **LIVRAISON DES REPAS** Salade de blé aux légumes Lentilles en salade M D Tagliatelles au boeuf (PC) M **Tomato Fish DE SAMEDI ET DIMANCHE** R Haricots beurre persillés BIO M  $\mathbf{E}$ D **Fromage Gouda** Moulé ail et fines herbes I Laitage sans sucre **Banane MENU B MENU A** П S Potage M Potage M A REPAS LIVRÉ LE VENDREDI **Asperges** Salade douceur crudités M Alouette de bœuf à la tomate M Filet de merlu M Ē Poêlée de légumes verts M Riz pilaff M D Moulé ail et fines herbes **Fromage Leerdammer** Yaourt nature Purée de pomme  $\mathbf{D}$ **MENU A MENU B** T Potage M Potage M M **REPAS LIVRÉ LE VENDREDI** Sardine à l'huile **Tartare de courgettes** A Poisson citronné Tripes M N Carottes à la ciboulette Purée BIO M C Η **Fromage** Laitage  $\mathbf{E}$ Pâtisserie sans sucre Pâtisserie sans sucre TOTAL MENU A TOTAL MENU B

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC): plat complet



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Sema	ine 35 du 26/08 au 01/09/2024	MENUS SANS SEL SANS SUCRE	A remettre avant le 15/07/2024
	MENU A	MENU B □	LIVRAISON
L	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
U	Salade de riz niçoise M	Entrée du jour <u>M</u>	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
N	Civet de porc provençal LVF M	Filet de lieu citronné <u>M</u>	
D	Poêlée brocolis et champignons M	Ebly aux oignons M	
I	Fromage Saint Môret BIO	Fromage Moulé nature	
	Fruit de saison	Yaourt nature	
	MENU A □	MENU B □	
M	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
A	Salade de pâtes M	Salade composée du jour M	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
R	Chou farci au porc et légumes	Poisson blanc tomate mozza M	ET MERCREDI
D	Haricots verts sautés BIO M	Coquillettes ciboulette crème M	
I	Fromage Gouda	Fromage Saint Bricet	
	Yaourt nature	Fruit de saison	
M	MENU A □	MENU B □	
E	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
R	Tartare de courgettes	Œuf dur mayonnaise	REPAS LIVRÉ LE MARDI
C R	Escalope de volaille panée	Poisson du jour	
E	Poêlée champêtre M	Méli mélo céréales légumes secs M	
D	Fromage Carré 1/2 sel BIO	Fromage Saint Paulin	
I	Banane	Purée de poire	
	MENU A □	MENU B □	
J	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
E	Quiche aux poireaux	Carottes râpées <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI
U	Brochette dinde sauce basquaise M	Saumonette sauce Bonne Femme M	ET VENDREDI
D	Pommes de terre rosty	Trio de légumes M	
I	Fromage Tome noire	Fromage P'tit louis coque vache	
	Compote sans sucre	Fromage blanc nature	
V	MENU A	MENU B □	
E	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
N D	Assiette paysanne M	Salade grecque	LIVRAISON DES REPAS
R	Œuf farci chimay M	Poisson du jour	DE SAMEDI ET DIMANCHE
E	Salsifis au jus <u>M</u>	Purée de petits pois <u>M</u>	
D	Fromage Brebicrème	Fromage Cantal	
I	Fruit de saison	Yaourt nature	
	MENU A □	MENU B □	
S A	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	_
M	Salade de perles au saumon fumé	Trio de légumes au fromage	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
E	Tortilla pommes de terre oignons M	Quenelles de brochet M	
D	Brunoise de légumes M	Piperade de légumes <u>M</u>	
I	Fromage Moulé nature	Fromage Emmental	
	Laitage sans sucre	Kiwi	
D	MENU A	MENU B □	
I M	Potage M	Potage M	
A	Asperges	Salade Bombay	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
N	Rôti de dinde sauce forestière M	Dos de colin	
С	Poêlée forestière M	Pommes de terre persillées M	
H E	Fromage	Laitage	
E	Pâtisserie sans sucre	Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A	TOTAL MENU B	

**LVF:** Labellisé Viande Française

(PC): plat complet

M: Fabriqué Maison