



Nom, Prénom .....



Commune : .....

Semaine 32 du 05 au 11 août 2024

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/07/2024

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Mortadelle Poulet sauté chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Petits légumes <a href="#">M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de tête <a href="#">LVF</a> Blanquette de veau <a href="#">LVF M</a> Haricots beurre <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de pois chiches Saucisse <a href="#">LVF M</a> Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Salami danois Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Céleri mayonnaise Jambon grillé sauce moutarde <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Epinards <a href="#">BIO M</a> Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Paupiette de volaille <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de quinoa aux légumes Tagliatelles au poisson (PC) <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO M</a> Cervelas alsacien Polenta au parmesan <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Rillettes du Mans Poisson aux amandes Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <a href="#">M</a> Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pâtes coudes rayées <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Chorizo Gratin de poissons <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a> Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de fonds d'artichauts <a href="#">M</a> Tomato fish <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Céleri Boudin noir Pommes de terre rosty Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt nature	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Lasagnes épinards (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pampleousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Riz sauce tomate <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Samos Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Saucisse sèche Pizza <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de dinde <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Cordiale de légumes Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Poêlée campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Julienne de légumes Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Pâté breton Rôti de veau <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Tagliatelles en carbonara (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Poêlée de légumes verts <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Salade douceur crudités Filet de merlu <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Leerdammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Tripes <a href="#">M</a> Carottes à la ciboulette Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Purée <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de riz niçoise <a href="#">M</a> Civet de porc provençal <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Fromage Saint Môret <a href="#">BIO</a> Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Pâté ardennais Filet de lieu citronné <a href="#">M</a> Ebly aux oignons et lardons <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes <a href="#">M</a> Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Fritons de porc Poisson blanc tomate mozza <a href="#">M</a> Coquillettes ciboulette crème <a href="#">M</a> Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre <a href="#">M</a> Poêlée champêtre <a href="#">M</a> Fromage Carré 1/2 sel <a href="#">BIO</a> Banane	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Quiche lorraine Brochette dinde sauce basquaise <a href="#">M</a> Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Saumonette sauce Bonne Femme <a href="#">M</a> Trio de légumes <a href="#">M</a> Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Jambon blanc Œuf farci chimay <a href="#">M</a> Salsifis au jus <a href="#">M</a> Fromage Brebichrème Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de perles au saumon fumé Choucroute (PC) <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Trio de légumes au jambon comté Quenelles de brochet <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Mouseron de canard Rôti de dinde sauce forestière <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	