



## PROGRAMME

**JUILLET 2024**



**Mardi 2 juillet: sortie au parc animalier d'Argelès Gazost**

**Mercredi 3 juillet : atelier couture**

**Jeudi 4 juillet : soirée JAM SESSION + auberge espagnole**

**Vendredi 5 juillet : soirée tarot + auberge espagnole**

**Lundi 8 juillet : échecs + backgammon**

**Mardi 9 juillet : belote avec le foyer logement**

**Vendredi 12 juillet : atelier rami**

**Mardi 16 juillet : repas partagé inter génération**

**Jeudi 18 juillet : atelier cirque à Lavernose**

**Samedi 20 juillet : atelier yoga**

**Mardi 23 juillet : sortie canyoning**

**Jeudi 25 juillet : atelier généalogie (l'après-midi)**

**Vendredi 26 juillet : soirée barbecue + initiation tarot**

**Mercredi 31 juillet : échecs + backgammon**

**PS : randonnée équestre à Mondavezan (date à définir)**

**Contacts : Guillaume au 06.32.02.65.07**

**Mail : [guillaume.castaing@mouvement-rural.org](mailto:guillaume.castaing@mouvement-rural.org)**

