



Commune :

MENUS SANS SEL SANS SUCRE Semaine 36 du 2 au 8 septembre 2024 A remettre avant le 15/08/2024 **LIVRAISON MENU A MENU B** П Potage M Potage M L Crudités du jour M Betteraves à l'échalotte LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI U N Sauté de volaille LVF Brandade de poissons (PC) D Boulgour aux poivrons M Ι **Fromage Cantafrais Fromage Edam** Fruit de saison Purée de poire **MENU B MENU A** Potage M Potage M M **Ouiche tomate et chèvre** Salade composée du jour M LIVRAISON DES REPAS DE MARDI Α R Escalope de porc au poivre LVF M Filet de lieu noir M **ET MERCREDI** D Poêlée de légumes méridionale M Pâtes papillons M Fromage Babybel Fromage Rondelé nature Laitage sans sucre Purée de pomme М **MENU B MENU A** Ε Potage M Potage M R **REPAS LIVRÉ LE MARDI** Salade composée du jour M Maïs et soja en salade C Rôti de bœuf LVF M Calamars à la romaine R Pommes de terre persillées M Choux fleur en gratin BIO M Ε Fromage Tartare nature Fromage Tome blanche D Fruit de saison Fromage blanc nature **MENU A MENU B** Potage M Potage M Entrée du jour M LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI \mathbf{E} Salade penne 5 légumes U Boules d'agneau forestière M Filet de poisson à la provençale M **ET VENDREDI** D Poêlée de légumes ardéchoise M Petits pois aux oignons BIO M **Fromage Cantal Fromage Saint Bricet** Compote sans sucre Laitage nature **MENU A MENU B** \mathbf{E} Potage M Potage M \mathbf{N} Céleri rémoulade Terrine fraîcheur LIVRAISON DES REPAS \mathbf{D} Paupiette de lapin persillée M Bouchée aux fruits de mer M **DE SAMEDI ET DIMANCHE** R Macaronis au beurre M Carottes à la crème M \mathbf{E} D **Fromage Emmental** Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature Fruit de saison **MENU A MENU B** S Potage M Potage M A **REPAS LIVRÉ LE VENDREDI** Salade Impériale M **Asperges** M Cassoulet au porc (PC) LVF M Filet de poisson à l'emmental M E Riz au curry M D Fromage Boursin ail fines herbes **Fromage Saint Paulin** Yaourt nature Compote sans sucre D **MENU A MENU B** Ι Potage M Potage M M **REPAS LIVRÉ LE VENDREDI** Œuf dur mayonnaise Taboulé aux petits légumes A Poulet au lait de coco LVF M Dos de colin aux câpres M \mathbf{N} Flageolets M Brocolis au jus BIO M C **Fromage** Fruit de saison Η \mathbf{E} Pâtisserie sans sucre Pâtisserie sans sucre

M: Fabriqué Maison

TOTAL MENU A

TOTAL MENU B LVF: Labellisé Viande Française





<u>Commune</u>:.....

Semaine 37 du 9 au 15 septembre 2024 MENUS SANS SEL SANS SUCRE A remettre avant le 15/08/2024

Jema	ine 37 du 9 au 15 septembre 2024	MENUS SANS SEL SANS SUCRE	A remettre avant le 15/08/2024
	MENU A □	MENU B □	LIVRAISON
L	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
U	Betteraves en salade M	Cœurs de palmier	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
N	Lasagnes provençales lentilles (PC)	Filet de colin rôti <u>M</u>	
D		Purée de pommes de terre M	
I	Fromage Gouda	Fromage Rondelé ail et fines herbes	
	Fruit de saison	Yaourt nature	
	MENU A □	MENU B	
M	Potage M	Potage M	
Α	Salade Grecque	Salade composée du jour M	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
R	Boudin noir aux pommes <u>LVF</u> M	Saumonette M	ET MERCREDI
D	Pommes de terre rissolées M	Galettes de légumes	
Ι	Fromage Saint Paulin	Fromage Saint Bricet	
	Purée de pomme	Yaourt nature BIO	
M	MENU A	MENU B □	
Е	Potage M	Potage M	
R	Tarte aux légumes	Salade Bombay	REPAS LIVRÉ LE MARDI
С	Poulet basquaise LVF M	Poisson pané	
R E	Petits pois carottes BIO M	Carottes au curry BIO M	
D	Fromage Samos	Fromage Cantal	
	Kiwi	Laitage sans sucre	
	MENU A □	MENU B □	
T	Potage M	Potage M	
E	Asperges	Tartare mini ratatouille	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI
U	Chausson bolognaise	Poisson tomate mozzarella M	ET VENDREDI
D	Pâtes Pene Regate au beurre M	Poêlée de légumes M	
Ι	Fromage Tome noire	Fromage Société crème	
	Laitage sans sucre	Fruit de saison	
V	MENU A □	MENU B	
E	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
N D	Salade de fonds d'artichauts	Crudités du jour <u>M</u>	LIVRAISON DES REPAS
R	Civet de porc <u>LVF</u> <u>M</u>	Poisson du jour	DE SAMEDI ET DIMANCHE
E	Haricots verts persillés <u>BIO</u> <u>M</u>	Riz sauce tomate M	
D	Fromage Cantal	Fromage Rondelé ail et fines herbes	
Ι	Yaourt nature	Fromage blanc nature <u>BIO</u>	
	MENU A □	MENU B	
S	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
A M	Salade concombres ciboulette	Salade Medina	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
E	Croissant au fromage M	Colin lieu grenobloise M	
D	Piperade de légumes M	Pâtes Torti aux épinards M	
Ι	Fromage Edam	Fromage le Carré Président	
	Banane	Yaourt nature BIO	
D	MENU A □	MENU B	
I M	Potage <u>M</u>	Potage M	,
A	Terrine de saumon	Salade aux poireaux	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
N	Cannellonis (PC)	Paupiette de saumon M	
С		Cœurs d'artichauts persillés M	
Н	Fromage	Laitage	
E	Pâtisserie sans sucre	Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A	TOTAL MENU B	
•	M · Fahriqué Maison	IVE: Labellicé Viando Françaico	(PC) : plat complet

M: Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française





<u>Commune</u>:.....

Semain	ne 38 du 16 au 22 septembre 2024	MENUS SANS SEL SANS SUCRE	A remettre avant le 15/08/2024
	MENU A □	MENU B □	LIVRAISON
L	Potage M	Potage M	
U	Entrée du jour M	Betteraves à l'échalotte M	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
N	Poulet sauté chasseur M	Filet de colin sauce crème M	
D	Flan de courgettes BIO M	Petits légumes M	
I	Fromage Rondelé nature	Fromage Gouda	
	Purée de pomme	Bulgy nature	
	·		
3.6	MENU A	MENU B	
M	Potage M	Potage M	LIVERICON DEC DEDAG DE MARDI
A	Salade composée du jour M	Carottes râpées <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
R D	Blanquette de veau <u>LVF</u> M	Pavé de dorade aux épices M	ET MERCREDI
I	Haricots beurre M	Pommes de terre vapeur M	
•	Fromage Croq lait	Fromage Tome blanche	
N/I	Laitage sans sucre	Fruit de saison	
M	MENU A	MENU B	
R	Potage M	Potage M	
С	Salade de pois chiches	Crudités du jour M	REPAS LIVRÉ LE MARDI
R	Œuf à la béchamel	Poisson à la bordelaise	
E	Lentilles M	Gratin de céleris M	
D	Fromage Emmental	Camembert	
	Laitage nature	Purée de pomme	
	MENU A □	MENU B □	
J	Potage M	Potage M	
E	Céleri mayonnaise	Salade composée du jour M	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI
U	Raviolis au boeuf (PC)	Filet de merlu citronné M	ET VENDREDI
D I		Epinards <u>BIO</u> <u>M</u>	
1	Fromage Fraidou	Fromage Leerdammer	
	Fruit de saison	Yaourt nature	
V E	MENU A	MENU B	
E N	Potage M	Potage M	
D	Salade piémontaise	Salade de quinoa aux légumes	LIVRAISON DES REPAS
R	Paupiette de volaille M	Tagliatelles au poisson (PC) M	DE SAMEDI ET DIMANCHE
\mathbf{E}	Poêlée forestière M		
D	Vache qui rit	Fromage Saint Paulin	
I	Laitage sans sucre	Fruit de saison	
c	MENU A	MENU B	
S A	Potage M	Potage M	
M	Brocolis mimosa <u>BIO M</u>	Asperges	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
\mathbf{E}	Salmis de pintade rôti M	Poisson aux amandes	
D	Polenta au parmesan M	Gratin dauphinois M	
I	Tartare ail et fines herbes	Fromage Bleu douceur	
ъ.	Fruit de saison	Laitage sans sucre	
D I	MENU A	MENU B	
M	Potage M	Potage <u>M</u> Taboulé aux raisins	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
A	1/2 poireaux vinaigrette		KEPAS LIVKE LE VENUKEUI
N	Hachis parmentier canard (PC) M	Steak de thon basquaise M	
С	Fromago	Jardinière de légumes M	
H E	Fromage Pâtisserie sans sucre	Laitage nature Pâtisserie sans sucre	
L		<u></u>	
	TOTAL MENU A	TOTAL MENU B	

M: Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française





Commune : ..

Semaine 39 du 23 au 29 septembre 2024 MENUS SANS SEL SANS SUCRE A remettre avant le 15/08/2024

	MENU A □	MENU B □	LIVRAISON
L	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
U	Macédoine de légumes mayo M	Assiette du chef M	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
N	Civet de porc au curry LVF M	Gratin de poissons M	
D	Pâtes coudes rayées M	Piperade de légumes M BIO	
I	Fromage Carré Président	Fromage Brebicrème	
	Fruit de saison	Laitage sans sucre	
	MENU A □	MENU B □	
M	Potage M	Potage M	
A	Champignons à la grecque	Salade de fonds d'artichauts M	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
R	Cannellonis (PC) M	Tomato fish M	ET MERCREDI
D	cumenoms (r c) <u>m</u>	Poêlée Campagnarde M	ET WERCHED!
Ī	Fromage Kiri	Fromage Saint Nectaire	
	Laitage sans sucre	Fruit de saison	
М	MENU A	_	
E		IVILITO D	
R	Potage <u>M</u> Salade de lentilles corail	Potage <u>M</u> Pizza M	REPAS LIVRÉ LE MARDI
С			REPAS LIVRE LE MARDI
R	Sauté de veau marengo <u>LVF</u> M	Filet poisson crème oignons M	
E	Julienne de légumes M	Pommes campagnardes	
D	Fromage Saint Nectaire	Fromage Samos	
ı	Laitage nature	Banane	
	MENU A	MENU B	
J	Potage M	Potage M	
E	Céleri	Salade composée du jour	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI
U	Boudin noir	Poisson du jour	ET VENDREDI
D I	Pommes de terre rosty	Poêlée de légumes M	
1	Fromage Gouda BIO	Fromage Carré Président	
	Compote sans sucre	Yaourt nature	
V	MENU A □	MENU B	
E N	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
D	Salade Medina	Salade de pâtes au Gaspacho	LIVRAISON DES REPAS
R	Cassoulet saucisse (PC) M	Poisson du jour	DE SAMEDI ET DIMANCHE
\mathbf{E}		Carottes persillées M	
D	Fromage Carré Président	Fromage Cantal	
I	Laitage sans sucre	Fruit de saison	
0	MENU A	MENU B □	
S A	Potage <u>M</u>	Potage M	
M	Salade piémontaise	Betteraves à l'échalotte M	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
E	Omelette au Fromage M	Dos de colin <u>M</u>	
D	Brocolis aux oignons M	Coquillettes au beurre M	
Ι	Fromage Emmental	Fromage Carré Président	
	Fruit de saison	Fromage blanc nature	
D	MENU A	MENU B	
I M	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	_
M A	Carottes râpées <u>BIO</u>	1/2 pamplemousse	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
N	Paëlla valencienne (PC)	Filet de poisson meunière M	
C		Boulgour aux poivrons M	
Н	Fromage	Laitage	
E	Pâtisserie sans sucre	Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A	TOTAL MENU B	

M: Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française





Commune:

Semaine 40 du 30/09 au 06/10/2024 MENUS SANS SEL SANS SUCRE A remettre avant le 15/08/2024

	MENU A	MENU B	LIVRAISON
L	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
U	Taboulé aux agrumes	Salade composée du jour M	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
N	Poitrine de porc farcie <u>LVF</u> M	Pizza aux fromages M	
D	Riz au curry <u>M</u>	Poêlée de légumes grillés M	
Ι	Fromage Samos	Moulé ail et fines herbes	
	Fruit de saison	Laitage sans sucre	
	MENU A □	MENU B	
M	Potage M	Potage M	
A	Salade du pêcheur	Tartare Tzatziki	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI
R	Sauté de dinde LVF M	Pané de hoki	ET MERCREDI
D	Cordiale de légumes	Pâtes M	-
Ι	Fromage Saint Nectaire	Fromage Chanteneige	
	Laitage sans sucre	Kiwi	
M	MENU A □	MENU B □	
E	Potage M	Potage M	
R	Betteraves au maïs M	Salade coleslaw	REPAS LIVRÉ LE MARDI
С	Filet de poulet citronné M	Cœur de Merlu blanc M	
R	Poêlée campagnarde M	Julienne de légumes	
E D	Fromage Rondelé nature	Fromage Cantal	
ו	Purée de pomme	Laitage nature	
-	MENU A	MENU B □	
J	Potage M	Potage M	
E	Assiette du chef M	Salade de tomates au basilic M	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI
U	Rôti de veau M	Dos de colin	ET VENDREDI
D	Boulgour M	Flan de courgettes BIO M	
Ι	Fromage Tome blanche	Fromage Six de savoie	
	Fruit de saison	Yaourt nature	
V	MENU A □	MENU B □	
E	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
N	Salade de blé aux légumes	Lentilles en salade M	LIVRAISON DES REPAS
D R	Tagliatelles au boeuf (PC) M	Tomato Fish	DE SAMEDI ET DIMANCHE
E		Haricots beurre persillés <u>BIO</u> <u>M</u>	
D	Fromage Gouda	Moulé ail et fines herbes	
I	Laitage sans sucre	Banane	
	MENU A	MENU B □	
S	Potage <u>M</u>	Potage <u>M</u>	
A M	Asperges	Salade douceur crudités	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
E	Alouette de bœuf à la tomate M	Filet de merlu <u>M</u>	
D	Poêlée de légumes verts M	Riz pilaff M	
Ι	Moulé ail et fines herbes	Fromage Leerdammer	
	Yaourt nature	Purée de pomme	
D	MENU A	MENU B	
I M	Potage M	Potage M	
A	Tartare de courgettes	Sardine à l'huile	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
N	Tripes M	Poisson citronné	
С	Carottes à la ciboulette	Purée <u>BIO</u> <u>M</u>	
H	Fromage	Laitage	
E	Pâtisserie sans sucre	Pâtisserie sans sucre	
	TOTAL MENU A	TOTAL MENU B	
	M : Fabriqué Maison	LVF: Labellisé Viande Française	(PC) : plat complet