

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Pâté ardennais Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Fritons de porc Poisson blanc tomate mozza M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebichère Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de perles au saumon fumé Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Trio de légumes au jambon comté Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Mouseron de canard Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Pâté de tête LVF Sauté de volaille LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Cervelas Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Pâté fritons Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Museau de bœuf à la lyonnaise Boules d'agneau forestière M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la crème M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade Impériale M Cassoulet au porc (PC) LVF M Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Pâté en croute Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Saucisson sec rosette Poulet au lait de coco LVF M Flageolets M Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 43 du 21 au 27 octobre 2024

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/09/2024

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Betteraves en salade M Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Fruit de saison	Potage M Cœurs de palmier Filet de colin rôti M Purée de pommes de terre M Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade Grecque Boudin noir aux pommes LVF M Pommes de terre rissolées lardons M Fromage Saint Paulin Purée de pomme	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Saucisson sec Saumonette M Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Tarte aux légumes Poulet basquaise LVF M Petits pois carottes BIO M Fromage Samos Kiwi	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade Bombay Poisson pané Carottes au curry BIO M Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Jambon blanc Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre M Fromage Tome noire Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella M Poêlée de légumes M Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de fonds d'artichauts Civet de porc LVF M Haricots verts persillés BIO M Fromage Cantal Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Saucisson à l'ail fumé Poisson du jour Riz sauce tomate M Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade concombres ciboulette Croissant jambon fromage M Piperade de légumes M Fromage Edam Banane	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade Medina Colin lieu grenobloise M Pâtes Torti aux épinards M Fromage le Carré Président Yaourt nature BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade aux poireaux Paupiette de saumon M Cœurs d'artichauts persillés M Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Mortadelle Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Pâté de tête LVF Blanquette de veau LVF M Haricots beurre M Fromage Croq lait Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Pommes de terre vapeur M Fromage Tome blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de pois chiches Saucisse LVF M Lentilles M Fromage Emmental Laitage nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salami danois Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
JEUDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Céleri mayonnaise Jambon grillé sauce moutarde M Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Pâté de campagne Filet de merlu citronné M Epinards BIO M Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
VENDREDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade piémontaise Paupiette de volaille M Poêlée forestière M Vache qui rit Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade de quinoa aux légumes Moussaka (PC) Fromage Saint Paulin Fruit de saison	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
SAMEDI	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Oeuf mimosa M Cervelas alsacien Polenta au parmesan M Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Rillettes du Mans Poisson aux amandes Pommes de terre rissolées Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
DIMANCHE	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Lasagnes épinards (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise M Jardinière de légumes M Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE JEUDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	