

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de tête <a href="#">LVF</a> Escalope de poulet pané Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte Calamars à la romaine Courgettes ail persil <a href="#">BIO</a> Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre <a href="#">LVF M</a> Poêlée de légumes méridionale <a href="#">M</a> Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Cervelas Filet de lieu noir <a href="#">M</a> Pâtes papillons <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté fritons Rôti de bœuf <a href="#">LVF M</a> Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Maïs et soja en salade Filet de poisson à la provençale <a href="#">M</a> Choux fleur en gratin <a href="#">BIO M</a> Fromage Tome blanche Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Museau de bœuf à la lyonnaise Boules d'agneau forestière <a href="#">M</a> Poêlée de légumes ardéchoise <a href="#">M</a> Fromage Cantal Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Salade penne 5 légumes Brandade de poissons (PC) Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <a href="#">M</a> Macaronis au beurre <a href="#">M</a> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <a href="#">M</a> Carottes à la crème <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade Impériale <a href="#">M</a> Œufs florentine épinards (PC) <a href="#">M</a> Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Pâté en crouste Filet de poisson à l'emmental <a href="#">M</a> Riz au curry <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> Saucisson sec rosette Couscous (PC) <a href="#">M</a> Fromage Galette des rois	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <a href="#">M</a> Brocolis au jus <a href="#">BIO M</a> Fruit de saison Galette des rois	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 3 du 13 au 19 janvier 2025

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/12/2024

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC)  Fromage Gouda Fruit de saison	Potage <u>M</u> Cœurs de palmier Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pommes de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade Grecque Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pommes de terre risolées lardons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage <u>M</u> Saucisson sec Saumonette <u>M</u> Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes <u>BIO M</u> Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Jambon blanc Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tome noire Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <u>M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade de fonds d'artichauts Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt nature	Potage <u>M</u> Saucisson à l'ail fumé Poisson du jour Riz sauce tomate <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade concombres ciboulette Croissant jambon fromage <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt nature <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœurs d'artichauts persillés <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Mortadelle Poulet sauté chasseur <a href="#">M</a> Flan de courgettes <a href="#">BIO M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Filet de colin sauce crème <a href="#">M</a> Petits légumes <a href="#">M</a> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <a href="#">M</a> Pâté de tête <a href="#">LVF</a> Blanquette de veau <a href="#">LVF M</a> Haricots beurre <a href="#">M</a> Fromage Croq lait Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Pavé de dorade aux épices <a href="#">M</a> Pommes de terre vapeur <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de pois chiches Saucisse <a href="#">LVF M</a> Lentilles <a href="#">M</a> Fromage Emmental Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Salami danois Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <a href="#">M</a> Camembert Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <a href="#">M</a> Céleri mayonnaise Jambon grillé sauce moutarde <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Filet de merlu citronné <a href="#">M</a> Epinards <a href="#">BIO M</a> Fromage Leerdammer Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Paupiette de volaille <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Vache qui rit Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <a href="#">M</a> Brocolis mimosa <a href="#">BIO M</a> Cervelas alsacien Polenta au parmesan <a href="#">M</a> Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Rillettes du Mans Poisson aux amandes Gratin dauphinois <a href="#">M</a> Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <a href="#">M</a> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <a href="#">M</a> Jardinière de légumes <a href="#">M</a> Laitage nature Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Macédoine de légumes mayo <a href="#">M</a> Civet de porc au curry <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Haricots verts sautés <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Chorizo Gratin de fruits de mer <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> <a href="#">BIO</a> Fromage Brebichrème Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <a href="#">M</a> Fromage Kiri Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de fonds d'artichauts <a href="#">M</a> Tomato fish <a href="#">M</a> Poêlée Campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Julienne de légumes <a href="#">M</a> Fromage Saint Nectaire Laitage nature	Potage <a href="#">M</a> Pizza <a href="#">M</a> Filet poisson crème oignons <a href="#">M</a> Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Céleri Boudin noir Pommes de terre rosty Fromage Gouda <a href="#">BIO</a> Compote sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Pâté de campagne Poisson du jour Poêlée de légumes <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <a href="#">M</a> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Salade piémontaise Omelette au Fromage <a href="#">M</a> Brocolis aux oignons <a href="#">M</a> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Betteraves à l'échalotte <a href="#">M</a> Dos de colin <a href="#">M</a> Coquillettes au beurre <a href="#">M</a> Fromage Carré Président Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Paëlla valencienne (PC) <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <a href="#">M</a> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <a href="#">M</a> Boulgour aux poivrons <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	