

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <u>M</u> Entrée du jour <u>M</u> Poulet sauté chasseur <u>M</u> Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Filet de colin sauce crème <u>M</u> Petits légumes <u>M</u> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Blanquette de veau <u>LVF M</u> Pommes de terre vapeur <u>M</u> Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Pavé de dorade aux épices <u>M</u> Haricots beurre <u>M</u> Fromage Tome blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <u>M</u> Salade de pois chiches Œuf à la béchamel Lentilles <u>M</u> Fromage Emmental Crème dessert vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Crudités du jour <u>M</u> Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <u>M</u> Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <u>M</u> Céleri mayonnaise Raviolis au bœuf (PC) Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Filet de merlu citronné <u>M</u> Epinards <u>BIO M</u> Fromage Leerdammer Yaourt brassé <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage <u>M</u> Salade piémontaise Paupiette de volaille <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage <u>M</u> Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) <u>M</u> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <u>M</u> Brocolis mimosa <u>BIO M</u> Salmis de pintade rôti <u>M</u> Polenta au parmesan <u>M</u> Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage <u>M</u> Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois <u>M</u> Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <u>M</u> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <u>M</u> Fromage Eclair au café	Potage <u>M</u> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <u>M</u> Jardinière de légumes <u>M</u> Laitage Eclair au café	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Macédoine de légumes mayo M Civet de porc au curry LVF M Haricots verts sautés M BIO Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage M Assiette du chef M Gratin de fruits de mer M Piperade de légumes M BIO Fromage Brebicrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Champignons à la grecque Cannellonis (PC) M Fromage Kiri Novly vanille	Potage M Salade de fonds d'artichauts M Tomato fish M Poêlée Campagnarde M Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo LVF M Julienne de légumes M Fromage Saint Nectaire Crème dessert chocolat	Potage M Pizza M Filet poisson crème oignons M Pommes campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Céleri Boudin noir Pommes de terre rosty Fromage Gouda BIO Compote	Potage M Salade composée du jour M Poisson du jour Poêlée de légumes M Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) M Fromage Carré Président Yaourt sucré BIO	Potage M Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées M Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade piémontaise Omelette au Fromage M Brocolis aux oignons M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Betteraves à l'échalotte M Dos de colin M Coquillettes au beurre M Fromage Carré Président Yaourt à la banane BIO	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Carottes râpées BIO Paëlla valencienne (PC) M Fromage Donuts sucré	Potage M 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière M Boulgour aux poivrons M Laitage Donuts sucré	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 12 du 17 au 23 mars 2025

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/02/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie <u>LVF M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Samos Fruit de saison	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Pizza aux fromages <u>M</u> Poêlée de légumes grillés <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Salade du pêcheur Sauté de dinde <u>LVF M</u> Cordiale de légumes Fromage Saint Nectaire Mousse au café	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <u>M</u> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Betteraves au maïs <u>M</u> Filet de poulet citronné <u>M</u> Poêlée campagnarde <u>M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <u>M</u> Julienne de légumes Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Assiette du chef <u>M</u> Rôti de veau <u>M</u> Boulgour <u>M</u> Fromage Tome blanche Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Salade de tomates au basilic <u>M</u> Dos de colin Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Salade de blé aux légumes Tagliatelles au boeuf (PC) <u>M</u> Fromage Gouda Crème dessert caramel	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Lentilles en salade <u>M</u> Tomato Fish Haricots beurre persillés <u>BIO M</u> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Asperges Alouette de bœuf à la tomate <u>M</u> Poêlée de légumes verts <u>M</u> Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Salade douceur crudités Filet de merlu <u>M</u> Riz pilaff <u>M</u> Fromage Leerdammer Compote pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Tartare de courgettes Tripes <u>M</u> Carottes à la ciboulette Fromage Paris Brest	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <u>M</u> Sardine à l'huile Poisson citronné Purée <u>BIO M</u> Laitage Paris Brest	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 13 du 24 au 30 mars 2025

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/02/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage M Salade composée du jour M Poisson blanc tomate mozza M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Quiche aux poireaux Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir BIO	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt aux fruits BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Salade de perles au saumon fumé Tortilla pommes de terre oignons M Brunoise de légumes M Fromage Moulé nature Liégeois vanille caramel	Potage M Trio de légumes au fromage Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Asperges Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée forestière M Fromage Tarte aux pommes normande	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Tarte aux pommes normande	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#): Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Cruautés du jour M Sauté de volaille LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Crème dessert vanille BIO	Potage M Salade composée du jour M Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Yaourt aux fruits BIO	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Crème dessert café	Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Mousse au citron	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la crème M Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille BIO	Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Œuf dur mayonnaise Couscous (PC) M Fromage Tarte croisillons abricots	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Tarte croisillons abricots	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	