

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage <a href="#">M</a> Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Riz au curry <a href="#">M</a> Fromage Samos Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Saucisse sèche Pizza <a href="#">M</a> Poêlée de légumes grillés <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Laitage sans sucre	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage <a href="#">M</a> Salade du pêcheur Sauté de dinde <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Cordiale de légumes Fromage Saint Nectaire Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes <a href="#">M</a> Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage <a href="#">M</a> Betteraves au maïs <a href="#">M</a> Filet de poulet citronné <a href="#">M</a> Poêlée campagnarde <a href="#">M</a> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	Potage <a href="#">M</a> Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc <a href="#">M</a> Julienne de légumes Fromage Cantal Laitage nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage <a href="#">M</a> Pâté breton Rôti de veau <a href="#">M</a> Boulgour <a href="#">M</a> Fromage Tome blanche Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Salade de tomates au basilic <a href="#">M</a> Dos de colin Flan de courgettes <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENDREDI	Potage <a href="#">M</a> Salade de blé aux légumes Tagliatelles en carbonara (PC) <a href="#">M</a> Fromage Gouda Laitage sans sucre	Potage <a href="#">M</a> Lentilles en salade <a href="#">M</a> Tomato Fish Haricots beurre persillés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage <a href="#">M</a> Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate <a href="#">M</a> Poêlée de légumes verts <a href="#">M</a> Moulé ail et fines herbes Yaourt nature	Potage <a href="#">M</a> Salade douceur crudités Filet de merlu <a href="#">M</a> Riz pilaff <a href="#">M</a> Fromage Leerdammer Purée de pomme	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Tripes <a href="#">M</a> Carottes à la ciboulette Fromage Crêpe	Potage <a href="#">M</a> Sardine à l'huile Poisson citronné Purée <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Laitage Crêpe	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 7 du 10 au 16 février 2025

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/01/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <a href="#">M</a> Salade de riz niçoise <a href="#">M</a> Civet de porc provençal <a href="#">LVF</a> <a href="#">M</a> Poêlée brocolis et champignons <a href="#">M</a> Fromage Saint Môret <a href="#">BIO</a> Fruit de saison	Potage <a href="#">M</a> Pâté ardennais Filet de lieu citronné <a href="#">M</a> Ebly aux oignons et lardons <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de pâtes <a href="#">M</a> Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés <a href="#">BIO</a> <a href="#">M</a> Fromage Gouda Yaourt nature	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Fritons de porc Poisson blanc tomate mozza <a href="#">M</a> Coquillettes ciboulette crème <a href="#">M</a> Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre <a href="#">M</a> Poêlée champêtre <a href="#">M</a> Fromage Carré 1/2 sel <a href="#">BIO</a> Banane	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs <a href="#">M</a> Fromage Saint Paulin Purée de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Quiche lorraine Brochette dinde sauce basquaise <a href="#">M</a> Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Carottes râpées <a href="#">BIO</a> Saumonette sauce Bonne Femme <a href="#">M</a> Trio de légumes <a href="#">M</a> Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Jambon blanc Œuf farci chimay <a href="#">M</a> Salsifis au jus <a href="#">M</a> Fromage Brebichrème Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois <a href="#">M</a> Fromage Cantal Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade de perles au saumon fumé Choucroute (PC) <a href="#">M</a> Fromage Moulé nature Laitage sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Trio de légumes au jambon comté Quenelles de brochet <a href="#">M</a> Piperade de légumes <a href="#">M</a> Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Mouseron de canard Rôti de dinde sauce forestière <a href="#">M</a> Poêlée forestière <a href="#">M</a> Fromage Pâtisserie sans sucre	MENU B <input type="checkbox"/> Potage <a href="#">M</a> Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées <a href="#">M</a> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Pâté de tête <u>LVF</u> Sauté de volaille <u>LVF</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Fromage Cantafrais Purée de poire	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre <u>LVF M</u> Poêlée de légumes méridionale <u>M</u> Fromage Babybel Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Cervelas Filet de lieu noir <u>M</u> Pâtes papillons <u>M</u> Fromage Rondelé nature Purée de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Pâté fritons Rôti de bœuf <u>LVF M</u> Pommes de terre persillées <u>M</u> Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage <u>M</u> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin <u>BIO M</u> Fromage Tome blanche Fromage blanc nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Museau de porc à la lyonnaise Boules d'agneau forestière <u>M</u> Poêlée de légumes ardéchoise <u>M</u> Fromage Cantal Laitage nature	Potage <u>M</u> Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale <u>M</u> Petits pois aux oignons <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Compote sans sucre	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <u>M</u> Macaronis au beurre <u>M</u> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <u>M</u> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <u>M</u> Carottes à la crème <u>M</u> Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade Impériale <u>M</u> Lasagnes épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature	Potage <u>M</u> Pâté en crouste Filet de poisson à l'emmental <u>M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Saucisson sec rosette Couscous (PC) <u>M</u> Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <u>M</u> Brocolis au jus <u>BIO M</u> Fruit de saison Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 9 du 24 février au 2 mars 2025

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/01/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Tortellonis aux fromages (PC)  Fromage Gouda Fruit de saison	Potage <u>M</u> Cœurs de palmier Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pommes de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade Grecque Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pommes de terre rissolées lardons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Purée de pomme	Potage <u>M</u> Saucisson sec Saumonette <u>M</u> Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes <u>BIO M</u> Fromage Cantal Laitage sans sucre	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Jambon blanc Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tome noire Laitage sans sucre	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <u>M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade de fonds d'artichauts Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt nature	Potage <u>M</u> Saucisson à l'ail fumé Poisson du jour Riz sauce tomate <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade concombres ciboulette Croissant jambon fromage <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt nature <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC)  Fromage Pâtisserie sans sucre	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœurs d'artichauts persillés <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet