

Semaine 10 du 3 au 9 mars 2025

MENUS STANDARD

A remettre avant le 15/02/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Mortadelle Poulet sauté chasseur <u>M</u> Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Filet de colin sauce crème <u>M</u> Petits légumes <u>M</u> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Pâté de tête <u>LVF</u> Blanquette de veau <u>LVF M</u> Pommes de terre vapeur <u>M</u> Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Pavé de dorade aux épices <u>M</u> Haricots beurre <u>M</u> Fromage Tome blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Salade de pois chiches Saucisse <u>LVF M</u> Lentilles <u>M</u> Fromage Emmental Crème dessert vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Salami danois Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <u>M</u> Camembert Compote pomme coing	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Céleri mayonnaise Jambon grillé sauce moutarde <u>M</u> Riz pilaff <u>M</u> Fromage Fraidou Fruit de saison	Potage <u>M</u> Pâté de campagne Filet de merlu citronné <u>M</u> Epinards <u>BIO M</u> Fromage Leerdammer Yaourt brassé <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade piémontaise Paupiette de volaille <u>M</u> Poêlée forestière <u>M</u> Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage <u>M</u> Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) <u>M</u> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Brocolis mimosa <u>BIO M</u> Cervelas alsacien Polenta au parmesan <u>M</u> Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage <u>M</u> Rillettes du Mans Poisson aux amandes Gratin dauphinois <u>M</u> Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <u>M</u> Fromage Eclair au café	Potage <u>M</u> Taboulé aux raisins Steak de thon basquaise <u>M</u> Jardinière de légumes <u>M</u> Laitage Eclair au café	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 11 du 10 au 16 mars 2025

MENUS STANDARD

A remettre avant le 15/02/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Macédoine de légumes mayo <u>M</u> Civet de porc au curry <u>LVF M</u> Haricots verts sautés <u>M BIO</u> Fromage Carré Président Fruit de saison	Potage <u>M</u> Chorizo Gratin de fruits de mer <u>M</u> Piperade de légumes <u>M BIO</u> Fromage Brebichrème Flan nappé caramel	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Champignons à la grecque Cannellonis (PC) <u>M</u> Fromage Kiri Novly vanille	Potage <u>M</u> Salade de fonds d'artichauts <u>M</u> Tomato fish <u>M</u> Poêlée Campagnarde <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Salade de lentilles corail Sauté de veau marengo <u>LVF M</u> Julienne de légumes <u>M</u> Fromage Saint Nectaire Crème dessert chocolat	Potage <u>M</u> Pizza <u>M</u> Filet poisson crème oignons <u>M</u> Pommes Campagnardes Fromage Samos Banane	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Céleri Boudin noir Pommes de terre rosty Fromage Gouda <u>BIO</u> Compote	Potage <u>M</u> Pâté de campagne Poisson du jour Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt sucré	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade Medina Cassoulet saucisse (PC) <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt sucré <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Salade de pâtes au Gaspacho Poisson du jour Carottes persillées <u>M</u> Fromage Cantal Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade piémontaise Omelette au Fromage <u>M</u> Brocolis aux oignons <u>M</u> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Dos de colin <u>M</u> Coquillettes au beurre <u>M</u> Fromage Carré Président Yaourt à la banane <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Paëlla valencienne (PC) <u>M</u> Fromage Donuts sucré	Potage <u>M</u> 1/2 pamplemousse Filet de poisson meunière <u>M</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Laitage Donuts sucré	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

M : Fabriqué Maison

LVF : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Taboulé aux agrumes Poitrine de porc farcie LVF M Riz au curry M Fromage Samos Fruit de saison	Potage M Saucisse sèche Pizza M Poêlée de légumes grillés M Moulé ail et fines herbes Crème dessert chocolat	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade du pêcheur Sauté de dinde LVF M Cordiale de légumes Fromage Saint Nectaire Mousse au café	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Tartare Tzatziki Pané de hoki Pâtes M Fromage Chanteneige Kiwi	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Betteraves au maïs M Filet de poulet citronné M Poêlée campagnarde M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade coleslaw Cœur de Merlu blanc M Julienne de légumes Fromage Cantal Riz au lait nature	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Pâté breton Rôti de veau M Boulgour M Fromage Tome blanche Fruit de saison	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade de tomates au basilic M Dos de colin Flan de courgettes BIO M Fromage Six de savoie Yaourt nature	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Salade de blé aux légumes Tagliatelles en carbonara (PC) M Fromage Gouda Crème dessert caramel	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Lentilles en salade M Tomato Fish Haricots beurre persillés BIO M Moulé ail et fines herbes Banane	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Pâté basque Alouette de bœuf à la tomate M Poêlée de légumes verts M Moulé ail et fines herbes Mousse au chocolat au lait	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Salade douceur crudités Filet de merlu M Riz pilaff M Fromage Leerdammer Compote pomme framboise	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	MENU A <input type="checkbox"/> Potage M Tartare de courgettes Tripes M Carottes à la ciboulette Fromage Paris Brest	MENU B <input type="checkbox"/> Potage M Sardine à l'huile Poisson citronné Purée BIO M Laitage Paris Brest	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

Semaine 13 du 24 au 30 mars 2025

MENUS STANDARD

A remettre avant le 15/02/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
LUNDI	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Môtet BIO Fruit de saison	Potage M Pâté ardennais Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
MARDI	Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage M Fritons de porc Poisson blanc tomate mozza M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
MERCREDI	Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Compote de poire	REPAS LIVRÉ LE MARDI
JEUDI	Potage M Quiche lorraine Brochette dinde sauce basquaise M Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir BIO	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
VENREDI	Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebigrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt aux fruits BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
SAMEDI	Potage M Salade de perles au saumon fumé Choucroute (PC) M Fromage Moulé nature Liégeois vanille caramel	Potage M Trio de légumes au jambon comté Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
DIMANCHE	Potage M Mouseron de canard Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée forestière M Fromage Tarte aux pommes normande	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Tarte aux pommes normande	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Pâté de tête <u>LVF</u> Sauté de volaille <u>LVF</u> Boulgour aux poivrons <u>M</u> Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre <u>LVF M</u> Poêlée de légumes méridionale <u>M</u> Fromage Babybel Crème dessert vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Cervelas Filet de lieu noir <u>M</u> Pâtes papillons <u>M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Pâté fritons Rôti de bœuf <u>LVF M</u> Pommes de terre persillées <u>M</u> Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage <u>M</u> Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin <u>BIO M</u> Fromage Tome blanche Yaourt aux fruits <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Museau de porc à la lyonnaise Boules d'agneau forestière <u>M</u> Poêlée de légumes ardéchoise <u>M</u> Fromage Cantal Crème dessert café	Potage <u>M</u> Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale <u>M</u> Petits pois aux oignons <u>BIO M</u> Fromage Saint Bricet Mousse au citron	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée <u>M</u> Macaronis au beurre <u>M</u> Fromage Emmental Fruit de saison	Potage <u>M</u> Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer <u>M</u> Carottes à la crème <u>M</u> Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade Impériale <u>M</u> Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Pâté en crouste Filet de poisson à l'emmental <u>M</u> Riz au curry <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Saucisson sec rosette Couscous (PC) <u>M</u> Fromage Tarte croisillons abricots	Potage <u>M</u> Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres <u>M</u> Brocolis au jus <u>BIO M</u> Fruit de saison Tarte croisillons abricots	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	