

Semaine 19 du 5 au 11 mai 2025

MENUS SANS SEL

A remettre avant le 15/04/2025

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison	Potage M Entrée du jour M Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons M Fromage Moulé nature Yaourt nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt aux fruits	Potage M Salade composée du jour M Poisson blanc tomate mozza M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Tartare de courgettes Escalope de volaille panée Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane	Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Compote de poire	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
J E U D I	Potage M Quiche aux poireaux Paupiette de dinde sauce basquaise Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote	Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Mousse au chocolat noir BIO	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
V E N D R E D I	Potage M Assiette paysanne M Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebicrème Fruit de saison	Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt aux fruits BIO	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade de perles au saumon fumé Moussaka (PC) Fromage Moulé nature Liégeois vanille caramel	Potage M Trio de légumes au fromage Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Asperges Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée forestière M Fromage Donuts chocolat	Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Donuts chocolat	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage M Cruautés du jour M Sauté de volaille LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Compote pomme poire	Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Crème dessert vanille BIO	Potage M Salade composée du jour M Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Compote de pomme	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage M Salade composée du jour M Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison	Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Yaourt aux fruits BIO	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage M Entrée du jour M Boules d'agneau forestière M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Crème dessert café	Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Mousse au citron	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison	Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la crème M Fromage Bleu douceur Liégeois vanille caramel	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage M Salade impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt à la vanille BIO	Potage M Asperges Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote pomme abricot	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage M Œuf dur mayonnaise Choucroute aux poissons (PC) M Fromage Gâteau basque	Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Gâteau basque	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Fruit de saison	Potage <u>M</u> Cœurs de palmier Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pommes de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt saveur	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade Grecque Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pommes de terre rissolées <u>M</u> Fromage Saint Paulin Compote pomme fraise	Potage <u>M</u> Salade composée du jour Saumonette <u>M</u> Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Chocolat liégeois	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Samos Kiwi	Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt sucré	REPAS LIVRÉ LE MARDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Asperges Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tome noire Yaourt aromatisé <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <u>M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade de fonds d'artichauts Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt aux fruits	Potage <u>M</u> Crudités du jour <u>M</u> Poisson du jour Riz sauce tomate <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u>	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Salade concombres ciboulette Croissant au fromage <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane	Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt sucré <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Muffin au chocolat	Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœurs d'artichauts persillés <u>M</u> Laitage Muffin au chocolat	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	

	MENU A <input type="checkbox"/>	MENU B <input type="checkbox"/>	LIVRAISON
L U N D I	Potage <u>M</u> Entrée du jour <u>M</u> Poulet sauté chasseur <u>M</u> Flan de courgettes <u>BIO M</u> Fromage Rondelé nature Compote de pomme	Potage <u>M</u> Betteraves à l'échalotte <u>M</u> Filet de colin sauce crème <u>M</u> Petits légumes <u>M</u> Fromage Gouda Bulgy nature	LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI
M A R D I	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Blanquette de veau <u>LVF M</u> Pommes de terre vapeur <u>M</u> Fromage Croq lait Novly chocolat	Potage <u>M</u> Carottes râpées <u>BIO</u> Pavé de dorade aux épices <u>M</u> Ratatouille <u>BIO M</u> Fromage Tome blanche Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI
M E R C R E D I	Potage <u>M</u> Salade de pois chiches Œuf à la béchamel Carottes au cumin <u>M</u> Fromage Emmental Crème dessert vanille <u>BIO</u>	Potage <u>M</u> Crudités du jour <u>M</u> Poisson à la bordelaise Gratin de céleris <u>M</u> Camembert Compote pomme coing	LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI
J E U D I	Potage <u>M</u> Céleri mayonnaise Raviolis au bœuf (PC)	Potage <u>M</u> Salade composée du jour <u>M</u> Filet de merlu citronné <u>M</u> Haricots verts <u>M</u> Fromage Leerdammer Yaourt brassé <u>BIO</u>	REPAS LIVRÉ LE MERCREDI
V E N D R E D I	Potage <u>M</u> Salade piémontaise Chausson bolognaise Poêlée forestière <u>M</u> Vache qui rit Crème dessert praliné	Potage <u>M</u> Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) <u>M</u> Fromage Saint Paulin Fruit de saison	LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE
S A M E D I	Potage <u>M</u> Brocolis mimosa <u>BIO M</u> Paupiette de volaille Polenta au parmesan <u>M</u> Tartare ail et fines herbes Fruit de saison	Potage <u>M</u> Asperges Poisson aux amandes Gratin dauphinois <u>M</u> Fromage Bleu douceur Mousse au chocolat au lait	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
D I M A N C H E	Potage <u>M</u> 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) <u>M</u> Fromage Beignet chocolat noisettes	Potage <u>M</u> Taboulé aux raisins Hoki pané Jardinière de légumes <u>M</u> Laitage Beignet chocolat noisettes	REPAS LIVRÉ LE VENDREDI
	TOTAL MENU A <input type="checkbox"/>	TOTAL MENU B <input type="checkbox"/>	