

Semaine 19 du 5 au 11 mai 2025

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/04/2025

| | MENU A <input type="checkbox"/> | MENU B <input type="checkbox"/> | LIVRAISON |
|--------------------------------------|--|---|---|
| L U N D I | Potage M Salade de riz niçoise M Civet de porc provençal LVF M Poêlée brocolis et champignons M Fromage Saint Môret BIO Fruit de saison | Potage M Pâté ardennais Filet de lieu citronné M Ebly aux oignons et lardons M Fromage Moulé nature Yaourt nature | LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI |
| M A R D I | Potage M Salade de pâtes M Chou farci au porc et légumes Haricots verts sautés BIO M Fromage Gouda Yaourt nature | Potage M Fritons de porc Poisson blanc tomate mozza M Coquillettes ciboulette crème M Fromage Saint Bricet Fruit de saison | LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI |
| M E R C R E D I | Potage M Tartare de courgettes Jambon grillé sauce au poivre M Poêlée champêtre M Fromage Carré 1/2 sel BIO Banane | Potage M Œuf dur mayonnaise Poisson du jour Méli mélo céréales légumes secs M Fromage Saint Paulin Purée de poire | LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI |
| J E U D I | Potage M Quiche lorraine Paupiette de dinde sauce basquaise Pommes de terre rosty Fromage Tome noire Compote sans sucre | Potage M Carottes râpées BIO Saumonette sauce Bonne Femme M Trio de légumes M Fromage P'tit louis coque vache Fromage blanc nature | REPAS LIVRÉ LE MERCREDI |
| V E N D R E D I | Potage M Jambon blanc Œuf farci chimay M Salsifis au jus M Fromage Brebichrème Fruit de saison | Potage M Salade grecque Poisson du jour Purée de petits pois M Fromage Cantal Yaourt nature | LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE |
| S A M E D I | Potage M Salade de perles au saumon fumé Moussaka (PC) Fromage Moulé nature Laitage sans sucre | Potage M Trio de légumes au jambon comté Quenelles de brochet M Piperade de légumes M Fromage Emmental Kiwi | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| D I M A N C H E | Potage M Mouseron de canard Rôti de dinde sauce forestière M Poêlée forestière M Fromage Pâtisserie sans sucre | Potage M Salade Bombay Dos de colin Pommes de terre persillées M Laitage Pâtisserie sans sucre | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| | TOTAL MENU A <input type="checkbox"/> | TOTAL MENU B <input type="checkbox"/> | |

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 20 du 12 au 18 mai 2025

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/04/2025

| | MENU A <input type="checkbox"/> | MENU B <input type="checkbox"/> | LIVRAISON |
|--------------------------------------|---|---|---|
| L U N D I | Potage M Pâté de tête LVF Sauté de volaille LVF Boulgour aux poivrons M Fromage Cantafrais Purée de poire | Potage M Betteraves à l'échalotte Brandade de poissons (PC) Fromage Edam Fruit de saison | LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI |
| M A R D I | Potage M Quiche tomate et chèvre Escalope de porc au poivre LVF M Poêlée de légumes méridionale M Fromage Babybel Laitage sans sucre | Potage M Cervelas Filet de lieu noir M Pâtes papillons M Fromage Rondelé nature Purée de pomme | LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI |
| M E R C R E D I | Potage M Pâté fritons Rôti de bœuf LVF M Pommes de terre persillées M Fromage Tartare nature Fruit de saison | Potage M Maïs et soja en salade Calamars à la romaine Choux fleur en gratin BIO M Fromage Tome blanche Fromage blanc nature | REPAS LIVRÉ LE MARDI |
| J E U D I | Potage M Museau de porc à la lyonnaise Boules d'agneau forestière M Poêlée de légumes ardéchoise M Fromage Cantal Laitage nature | Potage M Salade penne 5 légumes Filet de poisson à la provençale M Petits pois aux oignons BIO M Fromage Saint Bricet Compote sans sucre | LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI |
| V E N D R E D I | Potage M Céleri rémoulade Paupiette de lapin persillée M Macaronis au beurre M Fromage Emmental Fruit de saison | Potage M Terrine fraîcheur Bouchée aux fruits de mer M Carottes à la crème M Fromage Bleu douceur Fromage blanc nature | LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE |
| S A M E D I | Potage M Salade Impériale M Œufs florentines épinards (PC) Fromage Boursin ail fines herbes Yaourt nature | Potage M Pâté en crouste Filet de poisson à l'emmental M Riz au curry M Fromage Saint Paulin Compote sans sucre | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| D I M A N C H E | Potage M Saucisson sec rosette Choucroute (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre | Potage M Taboulé aux petits légumes Dos de colin aux câpres M Brocolis au jus BIO M Fruit de saison Pâtisserie sans sucre | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| | TOTAL MENU A <input type="checkbox"/> | TOTAL MENU B <input type="checkbox"/> | |

[M](#) : Fabriqué Maison

[LVF](#) : Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

Semaine 21 du 19 au 25 mai 2025

MENUS SANS SUCRE

A remettre avant le 15/04/2025

| | MENU A <input type="checkbox"/> | MENU B <input type="checkbox"/> | LIVRAISON |
|----------|---|---|---|
| LUNDI | Potage <u>M</u> Betteraves en salade <u>M</u> Lasagnes provençales lentilles (PC) Fromage Gouda Fruit de saison | Potage <u>M</u> Cœurs de palmier Filet de colin rôti <u>M</u> Purée de pommes de terre <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Yaourt nature | LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI |
| MARDI | Potage <u>M</u> Salade Grecque Boudin noir aux pommes <u>LVF M</u> Pommes de terre risolées lardons <u>M</u> Fromage Saint Paulin Purée de pomme | Potage <u>M</u> Saucisson sec Saumonette <u>M</u> Galettes de légumes Fromage Saint Bricet Yaourt nature <u>BIO</u> | LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI |
| MERCREDI | Potage <u>M</u> Tarte aux légumes Poulet basquaise <u>LVF M</u> Carottes au curry <u>BIO M</u> Fromage Samos Kiwi | Potage <u>M</u> Salade Bombay Poisson pané Petits pois carottes <u>BIO M</u> Fromage Cantal Laitage sans sucre | REPAS LIVRÉ LE MARDI |
| JEUDI | Potage <u>M</u> Jambon blanc Chausson bolognaise Pâtes Pene Regate au beurre <u>M</u> Fromage Tome noire Laitage sans sucre | Potage <u>M</u> Tartare mini ratatouille Poisson tomate mozzarella <u>M</u> Poêlée de légumes <u>M</u> Fromage Société crème Fruit de saison | LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI |
| VENDREDI | Potage <u>M</u> Salade de fonds d'artichauts Civet de porc <u>LVF M</u> Haricots verts persillés <u>BIO M</u> Fromage Cantal Yaourt nature | Potage <u>M</u> Saucisson à l'ail fumé Poisson du jour Riz sauce tomate <u>M</u> Fromage Rondelé ail et fines herbes Fromage blanc nature <u>BIO</u> | LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE |
| SAMEDI | Potage <u>M</u> Salade concombres ciboulette Croissant jambon fromage <u>M</u> Piperade de légumes <u>M</u> Fromage Edam Banane | Potage <u>M</u> Salade Medina Colin lieu grenobloise <u>M</u> Pâtes Torti aux épinards <u>M</u> Fromage le Carré Président Yaourt nature <u>BIO</u> | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| DIMANCHE | Potage <u>M</u> Terrine de saumon Cannellonis (PC) Fromage Pâtisserie sans sucre | Potage <u>M</u> Salade aux poireaux Paupiette de saumon <u>M</u> Cœurs d'artichauts persillés <u>M</u> Laitage Pâtisserie sans sucre | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| | TOTAL MENU A <input type="checkbox"/> | TOTAL MENU B <input type="checkbox"/> | |

M : Fabriqué Maison

LVF: Labellisé Viande Française

(PC) : plat complet

| | MENU A <input type="checkbox"/> | MENU B <input type="checkbox"/> | LIVRAISON |
|--------------------------------------|---|--|---|
| L U N D I | Potage M Mortadelle Poulet sauté chasseur M Flan de courgettes BIO M Fromage Rondelé nature Purée de pomme | Potage M Betteraves à l'échalotte M Filet de colin sauce crème M Petits légumes M Fromage Gouda Bulgy nature | LIVRAISON DU REPAS DU LUNDI |
| M A R D I | Potage M Pâté de tête LVF Blanquette de veau LVF M Pommes de terre vapeur M Fromage Croq lait Laitage sans sucre | Potage M Carottes râpées BIO Pavé de dorade aux épices M Ratatouille BIO M Fromage Tome blanche Fruit de saison | LIVRAISON DES REPAS DE MARDI ET MERCREDI |
| M E R C R E D I | Potage M Salade de pois chiches Saucisse LVF M Carottes au cumin M Fromage Emmental Laitage nature | Potage M Salami danois Poisson à la bordelaise Gratin de céleris M Camembert Purée de pomme | LIVRAISON DES REPAS DE JEUDI ET VENDREDI |
| J E U D I | Potage M Céleri mayonnaise Jambon grillé sauce moutarde M Riz pilaff M Fromage Fraidou Fruit de saison | Potage M Pâté de campagne Filet de merlu citronné M Haricots verts M Fromage Leerdammer Yaourt nature | REPAS LIVRÉ LE MERCREDI |
| V E N D R E D I | Potage M Salade piémontaise Chausson bolognaise Poêlée forestière M Vache qui rit Laitage sans sucre | Potage M Salade de quinoa aux légumes Pâtes aux poissons (PC) M Fromage Saint Paulin Fruit de saison | LIVRAISON DES REPAS DE SAMEDI ET DIMANCHE |
| S A M E D I | Potage M Brocolis mimosa BIO M Cervelas alsacien Polenta au parmesan M Tartare ail et fines herbes Fruit de saison | Potage M Rillettes du Mans Poisson aux amandes Gratin dauphinois M Fromage Bleu douceur Laitage sans sucre | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| D I M A N C H E | Potage M 1/2 poireaux vinaigrette Hachis parmentier canard (PC) M Fromage Pâtisserie sans sucre | Potage M Taboulé aux raisins Hoki pané Jardinière de légumes M Laitage nature Pâtisserie sans sucre | REPAS LIVRÉ LE VENDREDI |
| | TOTAL MENU A <input type="checkbox"/> | TOTAL MENU B <input type="checkbox"/> | |